**金英杰直播学院**

**2020年乡村全科**

**学习计划**

**2020年乡村全科执业助理医师资格考试复习计划（王牌）**

网上报名：2020年1月10-1月20日

**现场确认：2020年1月27-2月9日**

技能考试：2020年6月9-15日

笔试时间：2020年8月24日

一、复习原则

先全面熟悉,后牢记重点;先理解,后运用；磨刀不误砍柴工，在前期学习中分类做好重难点笔记、错题笔记。

二、复习目标

掌握考纲要求的重点知识,提高应试技巧。

三、复习时间

1、总时间:2019年9月——2020年8月,共11个月。

2、每日时间:最低2小时(平均每天)。

四、乡村全科各学科特点、复习策略

乡村全科执业助理医师资格考试考试内容可以分为三篇：全科医疗（55%~65%）、公共卫生（30%~35%）、医学人文（5%~10%）。其中全科医疗占比最大（包括临床部分（35%~45%）及中医部分（16%），临床部分主要为常见病与多发病）难度也相对较大，需要付出更多的时间。公共卫生部分不可以放弃，在19年的考试中占比很大，也易得分，需要理解记忆。医学人文部分相对简单，可以在考前突击，易得分。

五、直播课复习阶段及时间阶段

**真题解析**

回看19年的真题讲解，感受真题考点分布、出题方式及难度，

**重点学科班**

9 月中旬-11 月下旬

深度学习分值占比高的学科内容（中医常见病/西医常见病）

扎实基础,构建理论框架阶段，进入学习状态，养成良好的学习习惯

**第一阶段:学习规划**

9月——10月

依据考情分析、学习复习技巧、安排全年学习计划。

开始看书，了解书本章节

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 时间 | 学习内容 | 学习目标 |
| 第一周 | 中医辩证施治与适宜技术培训（常见病与多发病、中成药应用） | 了解中医部分中常见病与对应常见中成药，并背诵常见中成药主治及注意事项 |
| 第二周 | 公共卫生（第二章、第六章） | 了解重点章节中重点内容，并进行背诵 |
| 第三周 | 呼吸系统+心血管系统 | 抓住重点了解各个疾病的临床表现、诊断（鉴别诊断）、治疗及转诊指征等，理解记忆 |
| 第四周 | 小儿疾病+传染病与性病、寄生虫病 | 了解各个疾病的临床表现、诊断（鉴别诊断）、治疗及转诊指征等，理解记忆 |

**第二阶段:考纲解读**

11月

依据最新考纲，规划考试学习重点及时间，每年都有波动，取平均值

|  |  |
| --- | --- |
| 学习内容 | 占分比值 |
| 医学人文 | 5%~10% |
| 公共卫生 | 30%~35% |
| 全科医疗（临床部分） | 35%~45% |
| 全科医疗（中医部分） | 16% |

了解占分比，复习有主次

了解考试大纲，重点知识，高频考点，理解背诵需要掌握的内容，梳理重点章节知识框架。

**第三阶段:核心精讲**

12月——4月中旬（18周）

全专业课程知识点精细化学习,全面夯实基础

系统复习,全面掌握知识点阶段;

全面仔细过一遍课本，梳理自己的难点、不易得分点，把书本看薄。

将书本内容与临床经验相结合，理解记忆。

结合做题，巩固所学内容。

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 时间 | 学习内容 | 学习目标 |
| 9天 | 全科医疗基本知识+常见症状（33个症状） | 每天掌握4个症状。把握重点知识配合直播课，标注重点记忆，直播课要做笔记，对概念进行了解，重点掌握临床特点、诊断思路、处理和转诊 |
| 20天 | 常见病与多发病 | 此章节内容较多共包括11个系统，结合直播课重点掌握每项疾病的临床表现、诊断、治疗原则与预防、转诊等内容。结合临床经验与书本内容进行理解记忆 |
| 3天 | 合理用药 | 重点配合直播课理解性的背诵与记忆，重点掌握抗菌药物、激素、解热镇痛药的合理应用 |
| 5天 | 急诊急救（26项） | 重点配合直播课理解性的背诵与记忆，重点掌握现场急救内容，结合临床经验进行理解记忆 |
| 15天 | 中医辩证施治与适宜技术培训 | 结合直播课将重点内容进行梳理，重点掌握诊法、八纲辨证、脏腑辨证中的临床表现部分，经络腧穴主治特点刺法灸法总论、常见病中各个病症辨证施治以及常见中成药 |
| 12天 | 公共卫生 | 结合直播课将重点章节重点内容理解背诵，配合课后练习及作业进行知识点巩固 |
| 6天 | 医学人文 | 结合直播课及工作生活常识，理解记忆 |

**第四阶段:技能无忧**

4月下旬——6月（7周）

着重技能知识的学习，集中式的练习，运用一个月的时间，跟着直播课程每天三个小时学习，

拿下技能考试内容，

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 技能理论 | 4月下旬——5月（3周） | 熟练掌握第一站病史采集万能公式，把握得分点第一站占30分，拿尽量多的分 |
| 技能实践 | 5月13日——5月25日  （2周） | 观看操作视频，注意失分点，反复练习，第二站、第三站共70分 |
| 技能真题 | 5月26日——6月6日  （2周） | 观看直播课程，历年真题讲解反复练习 |

**第五阶段抢分突破**

6月24日——7月14日（3周）

立即进入笔试复习阶段，每天学习三个小时

跟随直播课回顾高频考点，梳理必考得分点

开始进行习题练习

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 时间 | 学习内容 | 学习目标 |
| 第一周 | 临床部分 | 回顾基础阶段笔记及错题集，针对性的做一套配套练习试卷，冲刺金题 |
| 第二周 | 中医部分 | 理解、牢记直播课老师提供的中医口诀，做题技巧 |
| 第三周 | 公共卫生+医学人文 | 冲刺金题相对应的题目练习记忆 |

查漏补缺哪里短板补哪里

**第六阶段:金题讲练**

7月15日——8月11日（4周）

模拟考试,学习作题技巧，提高应试得分能力

进入习题复习阶段，以题带学，掌握知识点的出题方向，易考点，易错点，找出自己的薄弱部分重点突击，每天保障自己能做50道题，把错题记在笔记本上，错的知识点翻书查看总结

**金题讲练**

全科医疗基本知识+常见症状

常见病与多发病

合理用药

急诊急救

中医

公共卫生

医学人文

4天，把握知识点，做到不丢分

冲刺金题，经典1000考题，全真模拟卷

7天，知识点较多，难度相对较高，结合临床经验多做习题巩固

冲刺金题，经典1000考题，全真模拟卷

1天，做题专项训练，反复记忆

冲刺金题，经典1000考题，全真模拟卷

冲刺金题，经典1000考题，全真模拟卷

冲刺金题，经典1000考题，全真模拟卷

冲刺金题，经典1000考题，全真模拟卷

冲刺金题，经典1000考题，全真模拟卷

5天，重点难点，重做错题，理解记忆，

2天，难点少，易得分，结合实际生活做题

1天，做题，回顾笔记，理解记忆

4天，记忆中医口诀及做题技巧

**第七阶段:全真解密**

8月12日——8月17日（6天）

考前突破，高频考点冲刺，做到会的绝对不丢分，查漏补缺

按时观看直播课，坚持下来，不松弛，有压力，不要焦虑

**第八阶段:考前点睛**

8月18日——8月23日（6天）

考前最后高频知识点的回顾，重复记忆。

用这12天时间，分析命题规律，训练答题技巧，把易得的分做到绝不失分，

限时模拟考场做题，两天一套，在2个小时内做完150道，练习涂卡

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 时间 | 学习内容 | 学习目标 |
| 2天 | 全科医疗基本知识+常见症状（33个症状） | 根据章节目录回想知识点，重做错题,翻看笔记、错题集 |
| 3天 | 常见病与多发病 | 做过的错题再做一遍，快速过一遍知识点，根据目录回想知识点，翻看笔记、错题集 |
| 0.5天 | 合理用药 | 过知识点 |
| 0.5天 | 急诊急救（26项） | 快速过一遍知识点 |
| 3天 | 中医辩证施治与适宜技术培训 | 复习中医做题技巧、回看笔记 |
| 2天 | 公共卫生 | 回顾知识点 |
| 1天 | 医学人文 | 回顾错题、笔记 |

六、入学考试测评

30分——60分

基础很差，需要花大量的时间去学习

每天花上一小时到两小时不等的时间，去看书，要细致的看，勾画重点

跟直播课每天做自己的学习笔记，养成学习习惯

每天入睡前一个小时，回忆自己今天学习的知识点，尽可能的多回忆，不会的、没想起的，第二天翻书读一遍

每周日回顾自己的学习成果，记忆背诵知识，可以进行背写，或让同学同事提问。总结自己的学习成果，可以相对应的做一下习题，50道即可，无论题型和内容，尽可能大量接触题目，熟悉题目，不会的记录下来，积少成多

60分——90分

有一定的基础，但是知识点掌握相对较少

提高起来相对简单，首先把自己掌握住的知识点做到细致记忆，需要每天投入一个小时看书，一个小时回顾直播课内容，记录笔记

90分以上

基础较好，需要知识点的细化和知识点的题型运用

紧跟直播课，做好上课笔记，学会举一反三

书本需要过一遍，刷一套题，掌握不好的需要强化记忆

书本与套卷相结合复习，见尽可能多样的题，前期可以一套试卷做个两三遍，把其中的知识点都掌握清楚，融会贯通，以此类推

1. 寄语

考证的一年应当这样度过：当他回首往事时，不因虚度年华而悔恨，也不因碌碌无为而羞愧。金英杰给大家提供了最好的老师、图书、资料和交流平台，希望大家能充分利用这些资源，怀着必胜的决心，付出百分之百的努力，最终取得自己满意的成绩！

**好课推荐**

方式一：浏览器搜索“金英杰医学”官网，查看最新课程、资讯动态；

方式二：下载“金英杰医学”APP，查看本专业最新、最适合你的课程；

方式三：添加金英杰直播老师微信（微信号：jinyingjiezhibo），进一步了解课程详情；



